

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,3	8	1,1	98	0,1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	3,9	11,5	10,9	163	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7			12	48	0,01
Итого			402	9,2	19,5	24	309	0,11
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	4
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,7	2,8	17,8	108	6
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,4	3,3	0,6	35	6,1
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70	8,5	7,3	0,4	101	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,7	4,6	25,8	168	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	7,4	32	1
Итого			645	19,9	18,4	68,3	521	13,3
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	3	5,5	19,6	141	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,6	3,1	5,9	66	1,8
Итого			250	6,6	8,6	25,5	207	1,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,7	4,9	21,7	155	1
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,9	0,1	5,5	27	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	195/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	6,8	5,1	42,2	242	1
Всего				42,9	52	169,9	1323	20,2