

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	165	5	9,9	2,6	119	1,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			8,4	34	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,5	6,6	10,1	105	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,5</b>	<b>16,5</b>	<b>21,1</b>	<b>258</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,8	2,5	38	2,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,1	4,1	11,5	92	11,8
2008	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЙ	150	11,8	14,7	30,3	300	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>16,9</b>	<b>21,8</b>	<b>70,3</b>	<b>547</b>	<b>15,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,2	2,3	28,2	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	13,4	93	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>5,1</b>	<b>41,6</b>	<b>243</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	4,9	4,9	17,7	136	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	195/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,4	21	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>5,8</b>	<b>5,1</b>	<b>37,1</b>	<b>217</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>36,8</b>	<b>48,5</b>	<b>170,1</b>	<b>1265</b>	<b>17,1</b>