

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,7	4,2	12,1	103	0,4
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,2	8,9	10,9	141	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			10,4	42	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,4</b>	<b>15,4</b>	<b>33,5</b>	<b>318</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1	2,9	4,8	49	2,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,2	4	10,7	83	2,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	7,6	4,1	0,9	80	6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,6	2,5	23,3	131	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,8	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,8	0,1	5	24	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	14	59	1,5
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>16,3</b>	<b>14</b>	<b>71,5</b>	<b>486</b>	<b>11,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	5	1,2	31,2	154	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,6	3,1	5,9	67	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,6</b>	<b>4,3</b>	<b>37,1</b>	<b>221</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	165	2,4	2,6	19,9	113	10
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	8	8,7	0,5	112	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	5	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>11,4</b>	<b>11,5</b>	<b>40,4</b>	<b>309</b>	<b>10,7</b>
<b>Всего</b>				<b>47,1</b>	<b>45,6</b>	<b>191,8</b>	<b>1379</b>	<b>33,1</b>