

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8,1	27,9	205	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,7	6,8	5,1	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			420	5,9	15	48	350	1,3
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3	0,1	6,7	29	0,6
Итого			100	0,3	0,1	6,7	29	0,6
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	75	1,1	2,9	5,1	52	4,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,3	4,5	15,4	111	2,4
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	15,5	12,5	5,3	196	0,2
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	0,7	0,3	4,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,4	0,2	9,1	44	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	185			16,6	66	0
Итого			620	21	20,4	56,1	492	7
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	3,7	0,8	24,7	120	0
2012	401	СНЕЖОК	150					0
Итого			250	3,7	0,8	24,7	120	0
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	3,1	2,7	17,8	109	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	11,2	53	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,1	1,6	11,4	70	0,4
Итого			460	6,8	4,4	40,4	232	0,4
Всего				37,4	40,6	169,2	1194	8,7