

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,1	4,1	17	116	0,3
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	6,7	10,1	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>4,9</b>	<b>10,9</b>	<b>42,3</b>	<b>284</b>	<b>3,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,3	25	5,4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,3</b>	<b>25</b>	<b>5,4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,2	7	0,8
2012	58	СВЕКОЛЬНИК	200	2	3,1	12,2	85	6,6
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	75	14,6	1,1	4,2	86	1,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	2,5	13,9	88	6,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8	32	0
<b>Итого</b>			<b>629</b>	<b>21,7</b>	<b>6,9</b>	<b>55,6</b>	<b>375</b>	<b>15,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	5	5	29,8	155	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	25	135	1
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>7,9</b>	<b>7,5</b>	<b>54,8</b>	<b>290</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	5,5	5,5	0,3	78	4,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,2	3	4,3	49	11,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>7,6</b>	<b>8,7</b>	<b>24,1</b>	<b>209</b>	<b>15,5</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>34,2</b>	<b>182,1</b>	<b>1183</b>	<b>40,7</b>