

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-г ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, Г	Жиры, Г	Угле-в оды, Г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С М ОЛОКОМ	200	6,2	10	26,8	224	2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,4	10,6	9,5	139	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/			8,1	32	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,1	4,6	0,3	63	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,7</b>	<b>25,2</b>	<b>44,7</b>	<b>458</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2,7	5,7	54	6,2
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,7	6,7	16,8	167	9,5
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,4	0,2	9,1	44	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	7,2	30	1
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>14,4</b>	<b>9,8</b>	<b>50,9</b>	<b>354</b>	<b>18,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	2,7	0,3	20,1	95	0
2008		СНЕЖОК	150					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,7</b>	<b>0,3</b>	<b>20,1</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	15,3	14,1	16,6	256	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	2,4	2,1	20,3	110	0,8
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>17,7</b>	<b>16,2</b>	<b>36,9</b>	<b>366</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>51,6</b>	<b>162,5</b>	<b>1316</b>	<b>22</b>