

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8,1	27,9	205	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,2	4	6,8	61	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>8,5</b>	<b>12,2</b>	<b>49,9</b>	<b>328</b>	<b>4,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>28</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,4	1,3	2,2	22	2,7
2012	59	СВЕКОЛЬНИК	200	1,9	2,2	11,1	72	5,9
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	15,8	2,7	5,5	109	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	0,5	19,7	94	17,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,8	0,1	4,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,3	46	0
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>23,3</b>	<b>7</b>	<b>67,2</b>	<b>425</b>	<b>26,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	105	17	12	18,9	256	0,2
		СНЕЖОК	150					0
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>18,9</b>	<b>256</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,8	2,4	24,1	130	1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,8	0,1	4,8	23	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	6,4	5	0,2	78	4,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,2	2,7	8,8	70	19,7
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,2</b>	<b>10,2</b>	<b>37,9</b>	<b>301</b>	<b>25,6</b>
<b>Всего</b>				<b>61,2</b>	<b>41,6</b>	<b>179,7</b>	<b>1338</b>	<b>62,9</b>