

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	155	7,7	9,4	5,7	140	0,7
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	3,9	9,1	10,9	141	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7			9,4	38	0,5
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>11,6</b>	<b>18,5</b>	<b>26</b>	<b>319</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,4	2,1	17,3	99	4,5
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	16,2	14,9	2	206	0,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	4,4	3,6	25,6	152	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,7	0,1	4,2	20	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	6,3	27	1
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>26,5</b>	<b>21,1</b>	<b>69,2</b>	<b>572</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЫ	100	4,1	6,7	25,2	178	0
2008	430	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>40,2</b>	<b>238</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,7	1,7	14	77	7,1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	6,5	5,5	0,6	78	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,9	0,1	5,5	27	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,3</b>	<b>7,4</b>	<b>35,1</b>	<b>242</b>	<b>7,8</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>53,9</b>	<b>180,4</b>	<b>1414</b>	<b>18</b>