

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5	8,1	27,9	205	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	0,8	6,6	5,5	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			410	6	14,8	48,4	350	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50		2,2	1,5	26	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,1	3,6	14,9	113	4,8
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	6	0,7	0,3	4,9	25	0
2008	307	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	70	16,3	14,1	0,2	193	0,8
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	3,5	20,8	128	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,7	0,2	10,9	53	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12	48	0
Итого			642	27	23,9	65,2	586	5,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,6	11,4	12,3	214	0,2
2012	401	СНЕЖОК	150					0
Итого			250	14,6	11,4	12,3	214	0,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	9,2	9,6	12,7	181	5,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,1	0,4	20,1	96	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	11,1	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	14,1	10,2	58,9	389	5,4
Всего				61,9	60,5	190,6	1567	18,4