

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,2	4,4	21,5	139	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	1,6	8,1	10,8	122	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/ 7	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>5,1</b>	<b>12,6</b>	<b>47,5</b>	<b>323</b>	<b>3,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	50	0,6	1,7	3,2	30	1,5
2012	67	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	180	2,7	1,2	13,4	78	14,2
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	13,6	14,3	32,1	312	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,5	0,2	9,9	47	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,3	39	1
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>20,4</b>	<b>17,7</b>	<b>80,5</b>	<b>565</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,9	0,6	26,5	127	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,8</b>	<b>4,9</b>	<b>34,6</b>	<b>219</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	180	12,2	9,2	10,7	176	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	195/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60					
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,4</b>	<b>9,3</b>	<b>25,7</b>	<b>236</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>47</b>	<b>44,8</b>	<b>194,8</b>	<b>1374</b>	<b>28</b>