

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,2	4,4	21,5	139	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	1,6	8,1	10,8	122	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/ 7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			417	5,1	12,6	47,5	323	3,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	50	0,6	1,7	3,2	30	1,5
2012	67	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	180	2,7	1,2	13,4	78	14,2
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	13,6	14,3	32,1	312	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,5	0,2	9,9	47	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,3	39	1
Итого			659	20,4	17,7	80,5	565	17,2
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,9	0,6	26,5	127	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			250	8,8	4,9	34,6	219	0,9
Ужин								
2012	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	180	12,2	9,2	10,7	176	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	195/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60					
Итого			450	12,4	9,3	25,7	236	0,1
Всего				47	44,8	194,8	1374	28