

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ	170	6,2	10	26,8	224	2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	3,9	12,4	10,8	171	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			417	10,4	22,5	52,8	457	5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,7	27	5,8
Итого			100	0,2	0,2	5,7	27	5,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,2		0,5	4	1,5
2008	81	СВЕКОЛЬНИК	180	2,1	4	13,6	99	7,3
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	65/55	15,6	4	6,1	123	1,4
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2	2,7	16,3	98	8,2
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,3	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,5	0,2	9,9	47	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,5	36	0,9
Итого			696	22,5	11,1	61,2	437	19,3
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	3,9	5,5	23,8	160	0
2008		СНЕЖОК	150					0
Итого			250	3,9	5,5	23,8	160	0
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,1	0,4	20,1	96	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	1	0,1	6,3	30	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	2,5	2,3	0,1	32	0
Итого			450	6,8	2,9	41,5	218	0
Всего				43,8	42,2	185	1299	30,1