

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

11 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	1,3	6,8	8,7	101	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>6</b>	<b>14,3</b>	<b>33,9</b>	<b>290</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,2	35	7,3
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,2</b>	<b>35</b>	<b>7,3</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ	30	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,8	6,1	17,5	137	13,8
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	160	3,3	4,1	21,6	137	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,6	42	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	11,2	47	1
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>9,2</b>	<b>10,7</b>	<b>65,6</b>	<b>397</b>	<b>16,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,4	0,6	22,8	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2	1,7	17,3	94	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>2,3</b>	<b>40,1</b>	<b>203</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	15,1	14,2	12	240	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	4,9	23	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,1</b>	<b>14,4</b>	<b>29,3</b>	<b>313</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>42</b>	<b>176,1</b>	<b>1238</b>	<b>26,1</b>