

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,9	6,9	6,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	160/15/			7,3	29	0
Итого			355	5,6	14,4	33,5	287	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7	34	7,1
Итого			100	0,3	0,3	7	34	7,1
Обед								
2008	81	СВЕКОЛЬНИК	150	1,3	3	7,5	62	3,6
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	50	12,5	5,1	5,2	117	1,2
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	7,8	2,2	16,2	115	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2	7,6	37	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	6,6	28	1
Итого			488	23,7	10,7	48	382	5,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	5	5,4	24,2	143	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	120	2,3	2	8,1	59	0,3
Итого			200	7,3	7,4	32,3	202	0,4
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	175	5,3	5,5	17,8	143	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	4,9	23	0
Итого			400	6,3	5,7	37,7	226	0
Всего				43,2	38,5	158,5	1131	14,8