

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ	135	5,1	7,5	18,9	163	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1	7,5	6,7	99	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,1</b>	<b>15</b>	<b>32,4</b>	<b>289</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,3	35	7,5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,3</b>	<b>35</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,4	6,4	13,7	124	12,6
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	9,4	9,4	10,2	162	0,2
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,4	3,6	25,6	152	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,2	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,6	0,1	4	19	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9,4	39	0,9
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>18,5</b>	<b>19,7</b>	<b>73,1</b>	<b>544</b>	<b>13,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	16,5	13,3	20,5	271	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,3	1,9	6,8	54	0,3
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>18,8</b>	<b>15,2</b>	<b>27,3</b>	<b>325</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	175	5,8	7,9	2,9	104	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	4	19	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,6</b>	<b>8,1</b>	<b>21,9</b>	<b>183</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>50,3</b>	<b>58,3</b>	<b>162</b>	<b>1376</b>	<b>23,9</b>