

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

16 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	4,2	5	16,1	128	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,1	2,7	4,6	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>6,5</b>	<b>7,8</b>	<b>33,1</b>	<b>219</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>28</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,4	1,6	1,2	22	1,1
2012	58	СВЕКОЛЬНИК	150	1,4	2,6	7,7	61	4,2
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	10,5	12,2		153	0,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,4	1,9	1,2	24	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,4	184	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,3	16	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			10,7	43	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>20,8</b>	<b>23,6</b>	<b>60,9</b>	<b>543</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	85	3,5	3,4	31,7	151	0
2008		ЙОГУРТ	130	6,5	4,1	11	112	0,8
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>10</b>	<b>7,5</b>	<b>42,7</b>	<b>263</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	14,3	9,9	12,4	199	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,1	1,8	17,9	97	0,7
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,2	15	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,9</b>	<b>11,8</b>	<b>33,5</b>	<b>311</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>50,9</b>	<b>176</b>	<b>1364</b>	<b>13,8</b>