

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3	3,4	16,3	108	0,2
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	2,6	5,2	7,6	52	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/			3,7	15	0
Итого			350	5,6	8,6	27,6	175	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			100	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	30	1,2	2,1	2,1	33	4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,4	2,1	14,6	88	11,8
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	13,3	12,3	31,3	290	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,9	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,3	16	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			13,4	54	0,3
Итого			515	18,7	16,7	73,6	523	16,9
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	70	2,1	4,7	8,6	87	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,8	1,9	4,6	46	0,5
Итого			200	4,9	6,6	13,2	133	0,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6	6,3	0,3	89	4,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,2	6,1	14,6	123	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,3	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
Итого			400	8,9	12,6	32,5	285	4,7
Всего				38,7	44,6	159,1	1168	23,7