

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт-ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценност-ь, ккал	Вит-а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	4,8	7,5	1,1	91	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	3,8	11,4	8,1	151	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			6,6	26	0
Итого			350	8,6	18,9	15,8	268	0,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100			1,1	5	1,1
Итого			100			1,1	5	1,1
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,7	1,6	2,3	28	9,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,8	2,7	14,2	101	3
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	8,2	9,1	27,1	223	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,3	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,8	0,1	5,2	25	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150			8,4	34	0,2
Итого			521	15,8	13,7	65,5	451	14
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,2	0,7	28,3	136	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,8	2,2	8,5	66	0,4
Итого			205	7	2,9	36,8	202	0,4
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	175	1,7	4,1	10,5	85	8,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,2	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
Итого			400	2,7	4,3	30,3	169	8,6
Всего				34,1	39,8	149,5	1095	24,2