

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 2,3 | 3,7 | 11,4 | 88 | 0,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/15 | 0,2 | 0,1 | 14,6 | 59 | 0 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 2,4 | 3 | 5,1 | 45 | 0 |
| Итого | | | 350 | 4,9 | 6,8 | 31,1 | 192 | 0,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | | | 1,1 | 5 | 1,1 |
| Итого | | | 100 | | | 1,1 | 5 | 1,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 30 | 0,6 | | 1,2 | 7 | 0,7 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 1,6 | 3 | 8,4 | 67 | 8,4 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 160 | 11 | 11,5 | 21,5 | 233 | 11,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,4 | 0,1 | 8,9 | 42 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 8 | 0,5 | 0,1 | 3,4 | 16 | 0 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | | | 8,3 | 34 | 0 |
| Итого | | | 516 | 15,1 | 14,7 | 51,7 | 399 | 20,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 454 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 70 | 2,2 | 1,7 | 8,7 | 59 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| Итого | | | 235 | 2,4 | 1,8 | 23,7 | 119 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 180 | 15,6 | 12,5 | 13,5 | 232 | 0,2 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 1,8 | 1,6 | 15,8 | 85 | 0,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 0,5 | 0,1 | 3,4 | 16 | 0 |
| Итого | | | 400 | 17,9 | 14,2 | 32,7 | 333 | 0,8 |
| Всего | | | | 40,3 | 37,5 | 139,2 | 1043 | 21,2 |