

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,1	5	8,9	90	0,1
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,4	2,9	4,2	29	0
	ТК№0	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			350	6,7	10,7	26,7	196	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7	34	7,2
Итого			100	0,3	0,3	7	34	7,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	5,5	16	35,6	310	5,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50	7,9	9	0,8	125	6
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,7	4,2	16,6	119	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	16,8	69	0,9
Итого			516	19,3	29,5	82,9	686	13,8
Полдник								
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	70	6,1	9,8	7,3	141	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,2	1,9	19,1	103	0,8
Итого			200	8,3	11,7	26,4	244	0,8
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	170	2,3	4,1	15	106	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
Итого			400	3	4,3	33	181	0
Всего				37,6	56,5	176	1341	22,4