

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт-ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценност-ь, ккал	Вит-а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	130	3,8	6,1	20,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	2,1	3,6	32	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170/15/7	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>5,7</b>	<b>8,3</b>	<b>39,3</b>	<b>247</b>	<b>3,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,6	27	5,7
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,6</b>	<b>27</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,6	2,5	2,7	36	5,9
2012	59	СВЕКОЛЬНИК	150	1,5	2,8	8,5	66	4,7
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	12,4	2,8	2,3	83	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	2,3	15,5	91	7,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,3	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,1	15	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			10	40	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>18,6</b>	<b>10,6</b>	<b>50,4</b>	<b>371</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЫ	75	5,4	7	29,6	203	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,3	7,9	65	0,5
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>8,2</b>	<b>9,3</b>	<b>37,5</b>	<b>268</b>	<b>1,23</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	175	14,5	10,9	10,2	200	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,1	15	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,2</b>	<b>11,1</b>	<b>28,3</b>	<b>275</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>47,9</b>	<b>39,5</b>	<b>161,1</b>	<b>1188</b>	<b>29,3</b>