

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,2	20,7	157	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,7	4,2	4,8	59	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160/15/7	0,1		3,2	16	2,6
Итого			352	5,4	10,4	28,7	232	3,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	6	29	6,1
Итого			100	0,2	0,2	6	29	6,1
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	3	7,1	19,6	155	6,4
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	10,6	9,9	4,3	149	0
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,2	3,5	20,8	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,9	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
Итого			506	18,7	20,7	66,7	529	6,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГ «ШАРЛОТКА»	80	5,3	5,4	32,5	199	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	120	1,5	1,3	9,1	53	0,3
Итого			200	6,8	6,7	41,6	252	0,3
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	4,3	4,2	13,9	112	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	14,6	59	0
		ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,4	21	0
Итого			400	5,2	4,4	32,9	192	0
Всего				36,3	42,4	175,9	1234	16,4