

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-г ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	135	2,2	3,2	14,2	94	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	2	7,1	5,2	93	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7			12,1	49	0,51
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,1	1,9	0,1	27	0
Итого			357	6,3	12,2	31,6	263	0,51
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	4
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ	30	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	1,1	8,4	2,9	93	5,6
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	10,7	10,9	8,7	176	0,1
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,4	3,6	25,6	152	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,8	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,1	11,3	54	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	6,2	27	0,8
Итого			522	19,5	23,3	60,3	531	7,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	5,2	5,1	22,5	134	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	130	3,7	3,1	12,5	94	0,7
Итого			210	8,9	8,2	35	228	0,7
Ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	190	2,4	3,9	17,1	114	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	14,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	3,8	18	0
Итого			400	3,2	4,1	35,5	191	12,7
Всего				38,3	48,2	172,3	1257	25,6