

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-г ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	1,7	3,1	7,7	67	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	2,7	6,7	3,8	87	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			350	4,6	9,9	23,9	204	0
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Итого			100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,7	6	2,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,8	2,7	11,2	85	3,6
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	7,8	16,5	26,4	286	1,5
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	6	0,8	0,3	5,1	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2	7,8	37	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
Итого			514	13,9	19,7	58	467	7,3
Полдник								
2008	427	ПЕЧЕНЬЕ	70	1,7	3,6	5,9	62	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	130	1,4	1,2	5,2	38	0,2
Итого			200	3,1	4,8	11,1	100	0,8
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	14,9	11,8	15,8	233	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,6	60	0
Итого			400	17	12,1	43,4	353	0,1
Всего				38,8	46,7	140,6	1144	12,5