

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,9	3,4	10,2	81	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	0,5	3,6	3,2	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>3,4</b>	<b>7</b>	<b>18,3</b>	<b>147</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	1,6	8	1,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>1,6</b>	<b>8</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,7	1,6	8	56	1,6
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	12,3	11,1	19,3	226	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10					0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10					0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150			6,3	25	0,2
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>15</b>	<b>12,7</b>	<b>33,6</b>	<b>307</b>	<b>2,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	0,9	1,3	2,2	23	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,8	2,4	4,7	52	0,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,7</b>	<b>3,7</b>	<b>6,9</b>	<b>75</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	205	1,4	1,6	8,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>1,6</b>	<b>1,7</b>	<b>21,3</b>	<b>105</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>23,8</b>	<b>25,2</b>	<b>81,7</b>	<b>642</b>	<b>4,5</b>