

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	165	6,6	7,2	28,7	208	0,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,6	8,3	11,3	127	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,2</b>	<b>15,5</b>	<b>48,3</b>	<b>368</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,6	3,5	3,2	48	6,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,8	6,3	16,6	147	2,9
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	8	8,6	17,1	178	8,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,1	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,8	0,1	5,2	25	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	10,5	44	1
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>17,3</b>	<b>18,8</b>	<b>65,7</b>	<b>504</b>	<b>19,1</b>
<b>Полдник</b>								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	100	6,8	15,8	39,9	330	0
2008		ЙОГУРТ	150	2,7	2	4	64	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,5</b>	<b>17,8</b>	<b>43,9</b>	<b>394</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	5,2	6,6	17,8	153	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	5,2	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>6,2</b>	<b>6,8</b>	<b>38</b>	<b>238</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>41,7</b>	<b>59</b>	<b>205,8</b>	<b>1547</b>	<b>22,8</b>