

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Тюнова/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	5,8	20,8	158	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	1,6	8,8	11,2	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	170/15			5,7	23	0
Итого			405	6,8	14,6	37,7	311	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,2	34	7,3
Итого			100	0,3	0,3	7,2	34	7,3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	3,9	4,7	21,7	146	0,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	3,8	8,4	22,9	183	18,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,6	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	11,4	55	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,6	40	1
Итого			651	11,5	13,6	74	466	21
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,9	0,7	34,1	162	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,4	2,1	20,8	112	0,8
Итого			250	7,3	2,8	54,9	274	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	15	14,1	12	238	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1	0,1	6,6	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	16,2	14,3	33,6	329	0,2
Всего				42,1	45,6	207,4	1414	30