

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	170	6,2	10	26,8	224	2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,3	10,1	9	133	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15/			9,2	37	0
Итого			405	7,5	20,1	45	394	2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7	34	7,2
Итого			100	0,3	0,3	7	34	7,2
Обед								
2008	81	СВЕКОЛЬНИК	190	1,6	4,4	9,3	82	4,8
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	70	12,6	4,1	5,2	108	1,2
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	7,8	2,1	16,3	114	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,5	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	10,2	49	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8	34	1,1
Итого			607	24,7	11	55,5	418	7,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА СО СГУЩЕНКОЙ	100	4,8	5	23,6	137	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,2	9,7	70	0,4
Итого			250	7,5	7,2	33,3	207	0,5
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	5,2	5,4	17,8	142	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1	0,1	6,5	31	0
Итого			455	6,4	5,6	39,3	233	0
Всего				46,4	44,2	180,1	1286	16,8