

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

17 января 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,6	4	19,3	128	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	3,5	7,1	10,3	71	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			4,3	17	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,1</b>	<b>11,1</b>	<b>33,9</b>	<b>216</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ)	50	0,8	2	2,5	32	4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,9	2,5	17,1	104	14
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	13,3	12,3	31,3	289	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,4	21	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			15,9	64	0,4
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>19,5</b>	<b>17</b>	<b>82,8</b>	<b>565</b>	<b>19,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	100	2	4,7	8,6	86	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	2,5	6,1	61	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,7</b>	<b>7,2</b>	<b>14,7</b>	<b>147</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	6	6,3	0,3	89	4,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,7	7,3	17,5	147	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,4	21	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,6</b>	<b>13,8</b>	<b>37,2</b>	<b>317</b>	<b>4,7</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>49,2</b>	<b>180,8</b>	<b>1297</b>	<b>26,3</b>