

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4	5	20,4	143	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3	3,8	6,4	57	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			10,2	41	0
Итого			400	7	8,8	37	241	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,6	1,6	5,9	47	7,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,5	2,2	18	119	3
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	15,5	14,1	8,6	223	0,3
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	4,6	27	166	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,1	11,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,3	21	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1		21,8	88	0
Итого			643	30,2	22,7	96,9	717	10,5
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	100	3,3	4,6	18,2	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	21,9	118	0,9
Итого			250	5,9	6,8	40,1	246	0,9
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	210	1,8	7	15	130	7,6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,3	21	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	2,7	7,2	34,3	211	7,6
Всего				46	45,7	214,1	1443	25,4