

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	6,3	9,3	1,5	115	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,3	15,6	12	206	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	170/15			8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10,6</b>	<b>24,9</b>	<b>21,6</b>	<b>353</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100			1,1	5	1,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>			<b>1,1</b>	<b>5</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,6	1,9	2,5	31	9,8
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,4	3,4	19,1	132	3,9
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	11,2	11,7	36	294	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,7	0,2	11	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180			11,2	45	0,2
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21</b>	<b>17,3</b>	<b>86,8</b>	<b>588</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,1	0,5	28,1	134	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,3	2,6	10,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,4</b>	<b>3,1</b>	<b>38,2</b>	<b>213</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	200	1,7	4,1	10,4	85	8,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7	33	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>3</b>	<b>4,3</b>	<b>32,4</b>	<b>178</b>	<b>8,6</b>
<b>Всего</b>				<b>42</b>	<b>49,6</b>	<b>180,1</b>	<b>1337</b>	<b>25,4</b>