

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	165	2,9	4	15,1	108	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,5	4,5	7,7	68	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,6</b>	<b>8,6</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100			1,1	5	1,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>			<b>1,1</b>	<b>5</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	0,7		1,5	9	0,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,9	4	10,6	88	11,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,4	10	21,5	214	11,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	11,8	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,6	22	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>14,5</b>	<b>14,3</b>	<b>61,3</b>	<b>434</b>	<b>23,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	2,1	1,4	8,7	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>2,3</b>	<b>1,5</b>	<b>23,7</b>	<b>117</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	15,6	12,5	13,5	232	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	21,1	114	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	0,7	0,1	4,6	22	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>18,8</b>	<b>14,7</b>	<b>39,2</b>	<b>368</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>42,2</b>	<b>39,1</b>	<b>162</b>	<b>1155</b>	<b>24,5</b>