

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,8	6,6	11,9	117	0,1
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	4,2	6,2	42	0
	ТК№040	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			410	8,1	13,6	31,7	236	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7	34	7,2
Итого			100	0,3	0,3	7	34	7,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,2		0,5	4	1,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,8	11,8	18,1	189	4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	7,9	9	1,1	126	6,2
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,7	4,2	16,7	119	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,6	22	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	22,5	92	1,2
Итого			645	17,3	25,4	75,7	609	12,9
Полдник								
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	100	2	5,9	6,9	88	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	11,9	73	0,3
Итого			250	4,1	7,7	18,8	161	0,3
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	3,1	5,3	20	140	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	0,1	4,6	22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	4	5,5	39,6	222	0
Всего				33,8	52,5	172,8	1262	21