

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт-ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност-ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5	8,1	27,9	205	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,1	2,7	4,6	41	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	175/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			407	7,4	10,9	47,7	308	4,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,8	23	4,9
Итого			100	0,2	0,2	4,8	23	4,9
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,5	2	2,4	31	5,1
2012	59	СВЕКОЛЬНИК	180	1,8	3,1	11,8	84	6,3
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	10,4	2,4	2	71	0,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2	1,9	13,3	78	6,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,5	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	618			6,5	26	0
Итого				16,8	9,6	49,1	352	18
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ	100	5,4	6,1	29,3	194	0,72
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,2	22,2	120	0,9
Итого			260	8	8,3	51,5	314	1,62
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	12,4	9,5	8,7	170	0,1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	13,2	9,7	27,3	247	0,1
Всего				45,6	38,7	180,4	1244	28,9