

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	8	26,7	203	1,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1	6,3	7,2	89	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170/15/7			8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>6,9</b>	<b>14,3</b>	<b>42,3</b>	<b>326</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	6	29	6,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>6,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	3	7,1	19,5	155	6,4
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,6	9,9	4,3	149	0
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	3,5	20,8	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	11,8	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185			10,9	44	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>19,3</b>	<b>20,8</b>	<b>71,8</b>	<b>554</b>	<b>6,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	5,2	5	32,5	195	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1,8	1,6	12,1	71	0,4
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>7</b>	<b>6,6</b>	<b>44,6</b>	<b>266</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	5,8	5,7	18,4	149	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	0,1	4,4	21	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>6,7</b>	<b>5,9</b>	<b>37,8</b>	<b>230</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>40,1</b>	<b>47,8</b>	<b>202,5</b>	<b>1405</b>	<b>14,2</b>