

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,7	5,3	12,3	113	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	3	8,4	5,8	111	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,9</b>	<b>13,8</b>	<b>33,1</b>	<b>284</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4,2</b>	<b>20</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,3		0,7	6	2,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,1	3,6	14,9	113	4,8
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	10,3	22,1	35,1	383	2,1
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	6	0,8	0,3	5,1	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	10,3	50	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>18,1</b>	<b>26,2</b>	<b>75,1</b>	<b>614</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ПЕЧЕНЬЕ	100	1,5	3,5	5,9	61	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	18,1	98	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,6</b>	<b>5,3</b>	<b>24</b>	<b>159</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	14,9	11,8	15,8	233	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,6	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>17</b>	<b>12,1</b>	<b>43,4</b>	<b>353</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>45,8</b>	<b>57,6</b>	<b>179,8</b>	<b>1430</b>	<b>15,1</b>