

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,9	4,8	21	144	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И	50	2,1	8,5	3,3	99	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	165/15/ 7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			407	6,3	13,4	39,5	305	3,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,3	3	1,9	36	0,9
2012	67	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	180	1,9	2	8,9	62	10,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8,4	8,5	19,9	191	10,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,8	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,8	19	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,1	49	0
Итого			637	12,6	13,7	55,4	398	21,8
Полдник								
2012	117	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	80	1,5	3,1	4,7	53	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			260	1,7	3,2	19,7	113	0
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	6,1	4,9	0,9	79	4,7
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	2,7	3,3	16,9	109	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,1	3,8	19	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			465	9,6	8,4	36,6	267	4,7
Всего				30,4	38,9	157	1111	35,8