

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2021		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	1,7	3,4	22	126	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,3	7,7	8,7	109	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			402	3,3	11,2	45,9	297	3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,2	25	5,3
Итого			100	0,2	0,2	5,2	25	5,3
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,6	1,6	2,8	29	9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,5	2,8	16,8	103	4,1
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	70	6,6	2,6	5,1	71	1,9
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	7,4	1,9	15,5	109	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,7	0,1	4,4	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2	7,7	37	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	7,5	32	0,8
Итого			637	19,1	9,3	59,8	402	15,8
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,2	13,1	14,7	249	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			295	17,4	13,2	29,7	309	0,2
Ужин								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	2,7	2,1	17,1	99	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	0,1	4,4	21	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	3,6	2,3	36,5	180	0
Всего				43,6	36,2	177,1	1213	24,3