

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,3	3,9	12,3	97	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	0,6	4,8	4,3	63	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15/			5,5	22	0
Итого			415	3,9	8,7	22,1	182	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	1,6	8	1,6
Итого			100	0,1	0,1	1,6	8	1,6
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,6	1,9	10,7	74	2,1
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	18,3	16,4	23,1	313	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20					0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180			8,2	33	0,2
Итого			600	21,9	18,3	42	420	2,6
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	0,8	0,7	2,2	19	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6,1	69	0,7
Итого			250	4,5	3,9	8,3	88	0,7
Ужин								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	210	1,4	1,6	8,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	1,6	1,7	23,9	115	0
Всего				32	32,7	97,9	813	5,2