

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
1 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценно- сть, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,3	3,9	19,2	127	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	2,5	4,3	38	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,5	51	2,5
Итого			350	5,5	6,5	36	216	2,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,9	28	6
Итого			100	0,2	0,2	5,9	28	6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	20	0,3	2	1,4	25	4,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,7	4	13,7	109	2,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	30	6,8	8,2	3,6	117	6,6
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,8	3,2	18,7	115	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,2	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	22	0,3		1,9	9	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	125			12,5	50	0
Итого			450	15,9	17,5	58	454	13,6
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,2	0,8	21,1	104	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,4	2	7,8	60	0,4
Итого			200	5,6	2,8	28,9	164	0,4
Ужин								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	205	2,8	2,9	18	111	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			400	3,5	3,1	33,3	175	0
Всего				30,7	30,1	162,1	1037	22,9