

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	5	7,1	2,7	96	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,2	3,3	7,9	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/			10,9	44	0,41
Итого			350	6,2	10,4	21,5	207	0,81
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ	20	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	107	СУП С КРУПОЙ	150	0,9	1,3	5,8	38	0,6
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14	17,5		214	0,6
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	15	0,3	1	1,7	17	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	5,1	4,2	23,3	151	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	6	0,4	0,1	2,7	13	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,7	36	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	130	0,1	0,1	5,8	24	0,7
Итого			513	22,8	24,4	48,6	503	2,9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,1	4,8	12,3	100	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2	10,2	70	0,4
Итого			200	4,6	6,8	22,5	170	0,4
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,9	8,7	22	190	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,4	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,5	0,1	3,3	16	0
Итого			400	6,6	8,9	39,7	264	1,2
Всего				40,6	50,9	142,2	1188	9,31