

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |             |               | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
|                     |                |                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-в оды, г |                                  |               |
| <b>Завтрак</b>      |                |                                      |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                | 189            | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ         | 145        | 3,3               | 3,8         | 18,9          | 125                              | 0,4           |
| 2012                | 1              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 20         | 0,4               | 3,6         | 2,7           | 44                               | 0             |
| 2008                | 430            | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150/15     | 0,2               | 0,1         | 12,4          | 50                               | 0             |
| 2008                | 213            | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 20         | 2,5               | 2,3         | 0,1           | 32                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |                                      | <b>350</b> | <b>6,4</b>        | <b>9,8</b>  | <b>34,1</b>   | <b>251</b>                       | <b>0,4</b>    |
| <b>II Завтрак</b>   |                |                                      |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                |                | ЯБЛОКО                               | 100        | 0,2               | 0,2         | 4             | 19                               | 4,1           |
| <b>Итого</b>        |                |                                      | <b>100</b> | <b>0,2</b>        | <b>0,2</b>  | <b>4</b>      | <b>19</b>                        | <b>4,1</b>    |
| <b>Обед</b>         |                |                                      |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                | 50             | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                     | 20         | 0,4               | 1,8         | 2,1           | 27                               | 1             |
| 2008                | 99             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ          | 150        | 3,8               | 2,7         | 11,2          | 85                               | 3,6           |
| 2008                | 292            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)    | 50         | 12,9              | 10,9        | 2,8           | 161                              | 0,2           |
| 2012                | 321            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 90         | 2,1               | 2,2         | 14,9          | 88                               | 7,3           |
| 2012                | 115            | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА           | 10         | 0,3               | 0,1         | 1,8           | 9                                | 0             |
| 2008                |                | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ                | 14         | 1                 | 0,1         | 6,1           | 30                               | 0             |
| 2008                | 402            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ                      | 150        |                   |             | 13,6          | 55                               | 0             |
| <b>Итого</b>        |                |                                      | <b>484</b> | <b>20,5</b>       | <b>17,8</b> | <b>52,5</b>   | <b>455</b>                       | <b>12,1</b>   |
| <b>Полдник</b>      |                |                                      |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                | 427            | ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ                  | 50         | 1                 | 1,5         | 10,9          | 61                               | 0,6           |
| 2008                |                | ЙОГУРТ                               | 150        | 6,7               | 4,3         | 11,3          | 116                              | 0,8           |
| <b>Итого</b>        |                |                                      | <b>200</b> | <b>7,7</b>        | <b>5,8</b>  | <b>22,2</b>   | <b>177</b>                       | <b>1,4</b>    |
| <b>Ужин</b>         |                |                                      |            |                   |             |               |                                  |               |
| 2008                | 290            | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                     | 75         | 9,7               | 6,9         | 11,7          | 157                              | 6             |
| 2012                | 205            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 155        | 2,6               | 2,6         | 16,7          | 102                              | 0             |
| 2008                |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 18         | 1,4               | 0,1         | 9,1           | 43                               | 0             |
| 2012                | 397            | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 152        | 3,1               | 2,5         | 10,6          | 79                               | 0,5           |
| <b>Итого</b>        |                |                                      | <b>400</b> | <b>16,8</b>       | <b>12,1</b> | <b>48,1</b>   | <b>381</b>                       | <b>6,5</b>    |
| <b>Всего</b>        |                |                                      |            | <b>51,6</b>       | <b>45,7</b> | <b>160,9</b>  | <b>1283</b>                      | <b>24,5</b>   |