

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**  
7 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,1	4,9	12,9	108	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,2	5,4	8,2	86	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,6	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,5</b>	<b>10,4</b>	<b>33,7</b>	<b>246</b>	<b>2,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,3	21	4,4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4,3</b>	<b>21</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,8	0,4	3,2	20	8,5
2012	67	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,7	0,9	10,2	56	8,2
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130	10,7	11,2	23,5	238	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,6	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,3	16	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			8,6	34	0
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>15,1</b>	<b>12,7</b>	<b>57,4</b>	<b>405</b>	<b>17,1</b>
<b>Полдник</b>								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	50	4,1	9,1	26,2	201	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	3	5,7	64	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>12,1</b>	<b>31,9</b>	<b>265</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	15,1	11,3	16,9	231	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,3	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>11,5</b>	<b>32,6</b>	<b>297</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>43,1</b>	<b>46,9</b>	<b>159,9</b>	<b>1234</b>	<b>25,1</b>