

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М.Трунова/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,5	4	20,3	133	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,5	3,2	5,5	49	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	0,3	0,1	14,8	61	2,9
Итого			387	6,3	7,3	40,6	243	3,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	61	0,2	0,2	5,9	28	6,1
Итого			61	0,2	0,2	5,9	28	6,1
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	20	0,3	1,8	1,2	22	4,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,6	4,5	16,3	129	3,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	35	8,2	9,5	4,4	137	7,8
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,5	0,1	2,9	14	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	160	0,1		16,5	66	0
Итого			521	19,4	19,5	71,5	540	15,2
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,1	0,7	29	139	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,3	2	20,1	109	0,8
Итого			220	6,4	2,7	49,1	248	0,8
Ужин								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	2,1	2,3	13,7	84	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			380	3	2,5	32,9	164	0
Всего				35,3	32,2	200	1223	25,4