

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	5,9	8,4	3,2	113	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	1,6	4,5	10,6	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/			11,4	46	0,51
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,5</b>	<b>12,9</b>	<b>25,2</b>	<b>249</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>44</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНый	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	107	СУП С КРУПОЙ	160	1,8	1,4	12,7	71	0,6
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	16,7	21,1		257	0,7
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,3	1	1,7	17	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,7	4,6	25,8	168	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,6	0,1	4,1	20	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,4	54	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	170	0,1	0,1	5,8	24	0,7
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>27,7</b>	<b>28,5</b>	<b>63,1</b>	<b>621</b>	<b>3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЫИ	70	2,7	6,3	16,8	135	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	12,5	86	0,4
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,7</b>	<b>8,8</b>	<b>29,3</b>	<b>221</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9,7	24,4	211	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,7	0,1	4,8	23	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,1	65	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>7,5</b>	<b>9,9</b>	<b>45,3</b>	<b>299</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>48,8</b>	<b>60,5</b>	<b>172,8</b>	<b>1434</b>	<b>9,71</b>