

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	167	3,5	5,6	14,9	124	0,4
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	38	1,6	7,1	10,9	114	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
Итого			400	5,4	12,8	40,6	299	3,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,3	21	4,4
Итого			100	0,2	0,2	4,3	21	4,4
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,8	0,6	3,1	22	8,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,3	1,3	12,1	69	10,5
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	165	13,4	13,7	29,2	294	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,5	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			10,4	42	0
Итого			600	18,9	15,8	70,8	503	19,4
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	70	6,4	13,5	39,1	302	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,8	77	0,8
Итого			250	10,6	17,1	45,9	379	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	15,3	11,5	17,7	238	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,5	22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			440	16,2	11,7	37,2	320	0,2
Всего				51,3	57,6	198,8	1522	28,1