

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	160	4,8	5,2	18,9	143	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	1,5	7,3	10,6	115	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,6</b>	<b>12,6</b>	<b>44,3</b>	<b>319</b>	<b>3,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25	0,3	3	1,9	37	5,4
2008	107	СУП С КРУПОЙ	150	1,8	1,7	10,4	63	0,4
2008	259	ГУЛЯШ	60/50	18,1	19,7	3,3	262	1,1
2008	324	КАША ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	100	3,2	1,9	19,1	106	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	0,7	0,1	4,7	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,4	0,2	8,7	42	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	11,5	48	1,4
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>25,6</b>	<b>26,7</b>	<b>59,6</b>	<b>580</b>	<b>8,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,9	1	31,3	154	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,1	21,2	115	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,4</b>	<b>3,1</b>	<b>52,5</b>	<b>269</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	4,4	5,5	14,2	124	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1	0,1	6,2	30	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>5,6</b>	<b>5,7</b>	<b>35,4</b>	<b>214</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>45,7</b>	<b>48,2</b>	<b>201,7</b>	<b>1425</b>	<b>13,5</b>