

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17  
/О.М.Трунова/

# МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	6,5	6,8	20	168	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	0,8	5,8	5,2	76	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7			11,4	46	0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>7,3</b>	<b>12,6</b>	<b>36,6</b>	<b>290</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,7	32	6,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,7</b>	<b>32</b>	<b>6,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С КАПУСТОЙ	30	1	1,9	3,2	35	6,5
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160	2,2	2,2	12,9	80	3,6
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	65	9,1	1,7	2	61	0,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,9	2,5	17,9	106	8,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,5	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,6	0,1	4,1	20	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	175	0,1		20,6	83	0
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>17,5</b>	<b>8,5</b>	<b>71,2</b>	<b>435</b>	<b>18,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	13,9	10,3	14,2	209	0,2
2008		ЙОГУРТ	150	6	3,8	10,2	104	0,7
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>19,9</b>	<b>14,1</b>	<b>24,4</b>	<b>313</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	5,9	5,8	1,8	90	4,2
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	4,1	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>8,9</b>	<b>10,4</b>	<b>46,4</b>	<b>320</b>	<b>4,2</b>
<b>Всего</b>				<b>53,9</b>	<b>45,9</b>	<b>185,3</b>	<b>1390</b>	<b>31,3</b>