

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

24 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,8	3,5	17,9	118	0,4
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	3,7	10,1	79	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
Итого			407	5,6	7,3	42,8	258	3,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,5	2,4	3	36	1,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,7	1,8	13,4	82	12,7
2008	259	ГУЛЯШ	55/50	18,1	19,1	5,4	264	1,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	4,4	3,6	25,6	152	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,1	10,8	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			11,9	48	0
Итого			600	28	27,1	74,3	653	15,7
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	70	3,1	7,5	19,1	157	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,9	3,3	6,4	72	0,7
Итого			250	7	10,8	25,5	229	0,7
Ужин								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	2,6	1,8	16,8	94	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	6,5	4,7	6	99	4,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	10	6,7	42	273	4,6
Всего				51	52,3	193,2	1454	33,1