

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	5,2	17,3	141	0,9
2012	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28	2,7	4	4,4	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			350	9,1	9,3	34,3	260	3,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Обед								
2012	67	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,6	1,7	7,1	51	8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	9,7	9,9	15,3	189	8,1
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,4		2,7	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,2		1	5	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			7,7	31	0
Итого			455	11,9	11,6	33,8	289	16,1
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,2	0,7	28,5	137	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
Итого			200	4,4	0,8	39,8	182	0
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	13,1	12,6	15,2	228	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3		2,2	11	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			400	13,6	12,7	29,8	289	0,1
Всего				39,3	34,7	144,2	1051	26,2