

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,3	7,6	16,9	149	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	0,4	7,5	38	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			3,8	15	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,4</b>	<b>8</b>	<b>28,2</b>	<b>202</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,7	50	1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,7	2,3	8,5	61	8,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	10,3	10,6	16,2	202	8,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,1	8,5	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,5	0,1	3,1	15	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	16,2	67	1,3
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>13,9</b>	<b>13,2</b>	<b>52,5</b>	<b>385</b>	<b>18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,4	0,5	19,3	91	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	2,3	5,5	56	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>2,8</b>	<b>24,8</b>	<b>147</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	1,9	6,2	10,3	105	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,1	15	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>2,6</b>	<b>6,4</b>	<b>27,7</b>	<b>177</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>30,5</b>	<b>144,9</b>	<b>961</b>	<b>19,9</b>